



PREFEITURA  
**COTIA**



Grupo Especializado em Gestão  
a Saúde, Educação e Assistência Social

# CARDÁPIO DE FUNCIONARIOS MAIO 2026

# 1ª QUINZENA - ALMOÇO

| Dia da Semana                     | Almoço - 11h00                                                                                        |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| segunda-feira, 4 de maio de 2026  | Arroz/ Feijão/Iscas de Carne Acebolada/Vinagrete com Repolho/Canudo Doce de Leite                     |
| terça-feira, 5 de maio de 2026    | Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Macarrão ao Sugo/Gelatina                                     |
| quarta-feira, 6 de maio de 2026   | Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Mousse de Maracujá |
| quinta-feira, 7 de maio de 2026   | Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta Abacaxi                                                    |
| sexta-feira, 8 de maio de 2026    | Arroz/ Feijão/Strogonoff de Frango/Batata Palha/Gelatina                                              |
| sábado, 9 de maio de 2026         | SÁBADO                                                                                                |
| domingo, 10 de maio de 2026       | DOMINGO                                                                                               |
| segunda-feira, 11 de maio de 2026 | Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Acebolada/Salada de Maionese/Morangote                                  |
| terça-feira, 12 de maio de 2026   | Arroz/ Feijão/Carne Moída com batata e cenoura/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina                    |
| quarta-feira, 13 de maio de 2026  | Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Alface c/ Agrião e Tomate/Pudim de Coco |
| quinta-feira, 14 de maio de 2026  | Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de Alface c/ Rúcula e tomate/Fruta Melancia        |
| sexta-feira, 15 de maio de 2026   | Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina                             |

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 38077

# 2ª QUINZENA - ALMOÇO

| Dia da Semana                     | Almoço - 11h00                                                                                          |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| segunda-feira, 18 de maio de 2026 | Arroz/ Feijão/Iscas de Carne Acebolada/Vinagrete com Repolho/Canudo Doce de Leite                       |
| terça-feira, 19 de maio de 2026   | Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Macarrão ao Sugo/Gelatina                                       |
| quarta-feira, 20 de maio de 2026  | Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Mousse de Morango    |
| quinta-feira, 21 de maio de 2026  | Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta Laranja                                                      |
| sexta-feira, 22 de maio de 2026   | Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Salada de Repolho c/ Tomate/Gelatina                            |
| sábado, 23 de maio de 2026        | SÁBADO                                                                                                  |
| domingo, 24 de maio de 2026       | DOMINGO                                                                                                 |
| segunda-feira, 25 de maio de 2026 | Arroz/ Feijão/Linguixa Toscana Acebolada/Salada de Maionese/Morangote                                   |
| terça-feira, 26 de maio de 2026   | Arroz/ Feijão/Carne Moída com batata e cenoura/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina                      |
| quarta-feira, 27 de maio de 2026  | Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Alface c/ Agrião e Tomate/Mousse de Limão |
| quinta-feira, 28 de maio de 2026  | Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de Alface c/ Rúcula e tomate/Fruta                   |
| sexta-feira, 29 de maio de 2026   | Arroz/Feijão/Sobrecoca de Frango Assado/Macarrão ao Sugo/Bolo de Brigadeiro/Suco em pó                  |

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 38077