



PREFEITURA
COTIA



Grupo Especializado em Gestão
a Saúde, Educação e Assistência Social

CARDÁPIO DE FUNCIONARIOS

JUNHO 2026

1ª QUINZENA - ALMOÇO

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 4 de maio de 2026	Arroz/ Feijão/Iscas de Carne Acebolada/Vinagrete com Repolho/Canudo Doce de Leite
terça-feira, 5 de maio de 2026	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Macarrão ao Sugo/Gelatina
quarta-feira, 6 de maio de 2026	Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Mousse de Maracujá
quinta-feira, 7 de maio de 2026	Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta Abacaxi
sexta-feira, 8 de maio de 2026	Arroz/ Feijão/Strogonoff de Frango/Batata Palha/Gelatina
sábado, 9 de maio de 2026	SÁBADO
domingo, 10 de maio de 2026	DOMINGO
segunda-feira, 11 de maio de 2026	Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Acebolada/Salada de Maionese/Morangute
terça-feira, 12 de maio de 2026	Arroz/ Feijão/Carne Moída com batata e cenoura/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina
quarta-feira, 13 de maio de 2026	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Alface c/ Agrião e Tomate/Pudim de Coco
quinta-feira, 14 de maio de 2026	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de Alface c/ Rúcula e tomate/Fruta Melancia
sexta-feira, 15 de maio de 2026	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

2ª QUINZENA - ALMOÇO

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 18 de maio de 2026	Arroz/ Feijão/Iscas de Carne Acebolada/Vinagrete com Repolho/Canudo Doce de Leite
terça-feira, 19 de maio de 2026	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Macarrão ao Sugo/Gelatina
quarta-feira, 20 de maio de 2026	Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Mousse de Morango
quinta-feira, 21 de maio de 2026	Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta Laranja
sexta-feira, 22 de maio de 2026	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Salada de Repolho c/ Tomate/Gelatina
sábado, 23 de maio de 2026	SÁBADO
domingo, 24 de maio de 2026	DOMINGO
segunda-feira, 25 de maio de 2026	Arroz/ Feijão/Linguixa Toscana Acebolada/Salada de Maionese/Morangote
terça-feira, 26 de maio de 2026	Arroz/ Feijão/Carne Moída com batata e cenoura/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina
quarta-feira, 27 de maio de 2026	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Alface c/ Agrião e Tomate/Mousse de Limão
quinta-feira, 28 de maio de 2026	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de Alface c/ Rúcula e tomate/Fruta
sexta-feira, 29 de maio de 2026	Arroz/Feijão/Sobrecoca de Frango Assado/Macarrão ao Sugo/Bolo de Brigadeiro/Suco em pó


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077