



PREFEITURA
COTIA



Grupo Especializado em Gestão
a Saúde, Educação e Assistência Social

CARDÁPIO MARÇO - 2026

6 MESES - 1ª SEMANA

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					
 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077	Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.			
	Água:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.			
	Papinha de fruta:	Água: ofertar entre as refeições.			

6 MESES - 2ª SEMANA

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Fórmula infantil:

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

Papinha de fruta:

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

Água:

Água: ofertar entre as refeições.

6 MESES - 3ª SEMANA

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e Inhame	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e Inhame	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha e Abobrinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					
Fórmula infantil:		Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.			
Água:		Água: ofertar entre as refeições.			
Papinha de fruta:		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.			
 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077	Papinha salgada (Almoço e jantar)		Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).		
			Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.		
			Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.		

6 MESES - 4ª SEMANA

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Ervilha, cenoura, batata, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, abóbora, inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Mandioca, feijão, beterraba e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					
Fórmula infantil:		Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.			
Água:		Água: ofertar entre as refeições.			
Papinha de fruta:		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.			
 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077	Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).			
		Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.			
		Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.			

7 A 12 MESES - 1ª QUINZENA

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:40
segunda-feira, 2 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, beterraba, batata, inhame e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de ervilha, legumes e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 3 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Feijão, abobrinha, cenoura, brócolis e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Fubá com carne e couve/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 4 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, chuchu, couve-flor e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 5 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 6 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e carne moída/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Canja/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 7 de março de 2026	DOMINGO				
domingo, 8 de março de 2026	FERIADO				
segunda-feira, 9 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 10 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, brócolis, mandioquinha, e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 11 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abóbora, mandioquinha e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/ Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 12 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, chuchu e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão, legumes e carne/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 13 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de ervilha, legumes e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					
Fórmula infantil:		Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.			
Água:		Água: ofertar entre as refeições.			
Papinha de fruta:		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.			
 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077	Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.			
		Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.			
		Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).			
		Ovo inteiro (bem cozido)			

7 A 12 MESES - 2ª QUINZENA

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:40
segunda- feira, 16 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, brócolis, mandioquinha, e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
terça- feira, 17 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha,abóbora, mandioquinha e carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 18 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, chuchu e frango/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão,legumes e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 19 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, chuchu, mandioquinha, inhame e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Sopa de Lentilha, legumes e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 20 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, brócolis e carne/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frangoPapinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sábado, 21 de março de 2026	SÁBADO				
domingo, 22 de março de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 23 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e carne/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 24 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha, e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 25 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Ervilha, arroz chuchu, cenoura e carne/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Canja/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 26 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, chuchu, cenoura, couve-flor e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão, legumes e carne/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 27 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, brócolis e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Fubá com carne e couve/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
sábado, 28 de março de 2026	SÁBADO				
domingo, 29 de março de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 30 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, beterraba, batata, inhame e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de ervilha, legumes e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 31 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Feijão, abobrinha,cenoura, brócolis e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Fubá com carne e couve/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 1 de abril de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, chuchu, couve-flor e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 2 de abril de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 3 de abril de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e carne moída/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Canja/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					
Fórmula Infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.				
Água:	Água: ofertar entre as refeições.				
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.				
 Nubia Alvega Silva Nutricionista CRN 38077	Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.			
		Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.			
		Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).			
		Ovo inteiro (bem cozido)			

BERÇÁRIO II MATERNAL I - 1ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 2 de março de 2026	Leite com mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Leite com Biscoito Cream cracker	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 3 de março de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango Rafogado/Beterraba cozida/Fruta	Chá/Biscoito Polvilho	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia
quarta-feira, 4 de março de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Chá / Bolinho de Arroz Assado	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Vitamina de frutas com Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 5 de março de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Chá com Bolo de Laranja	Sopa de Fubá com carne e couve	Banana com Aveia
sexta-feira, 6 de março de 2026	Leite PURO e pão com requeijão	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Vitamina de frutas com Biscoito Cream Cracker	Canja/Fruta	Danone de Inhamé com manga
sábado, 7 de março de 2026	SÁBADO				
domingo, 8 de março de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 9 de março de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Leite com Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 10 de março de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Chá c/ Biscoito Polvilho	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Chá c/ Torta de frango e legumes
quarta-feira, 11 de março de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brócolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Leite com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Fruta	Banana com Aveia
quinta-feira, 12 de março de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
sexta-feira, 13 de março de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Vitamina de frutas com Biscoito cream cracker	Canja/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar
 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077	* Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);				
	*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.				
	NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO				

BERÇÁRIO II MATERNAL I - 2ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 16 de março de 2026	Leite Puro/Pão com Requeijão	Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 17 de março de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Beterraba /Fruta	Leite com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Feijão com macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Torta de Frango
quarta-feira, 18 de março de 2026	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Desfiada/Salada de Alface com tomate/Fruta	Chá com Torta de Frango com Legumes	Canja/Fruta	Salada de Frutas
quinta-feira, 19 de março de 2026	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Repolho com tomate/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão c/ legumes e carne/Fruta	Danone de Inhamé com manga
sexta-feira, 20 de março de 2026	Leite Puro/Pão com Requeijão	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Pepino com tomate/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar
sábado, 21 de março de 2026	SÁBADO				
domingo, 22 de março de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 23 de março de 2026	Leite Puro/Pão com Requeijão	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Biscoito Cream cracker
terça-feira, 24 de março de 2026	Leite puro/Pão com Manteiga	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Chá c/ Bolo de Cenoura	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Chá /Biscoito Polvilho
quarta-feira, 25 de março de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar
quinta-feira, 26 de março de 2026	Leite Puro/Pão com Requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Chá/Biscoito Cream Cracker	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Banana com Aveia
sexta-feira, 27 de março de 2026	Leite puro/Pão com Manteiga	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar	Sopa de Fubá com carne e couve /Fruta	Danone de Inhamé com manga
sábado, 28 de março de 2026	SÁBADO				
domingo, 29 de março de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 30 de março de 2026	Leite Puro/Pão com Requeijão	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 31 de março de 2026	Leite puro/Pão com Manteiga	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Chá/Pão com Ovo	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Mingau de Aveia sem Açúcar
quarta-feira, 1 de abril de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Chá/Bolo de Laranja
quinta-feira, 2 de abril de 2026	FERIADO				
sexta-feira, 3 de abril de 2026	FERIADO				
 Rúbia Alves Silva Nutricionista CRN 35077	* Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);				
	*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.				
	NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO				

VALOR NUTRICIONAL

VALOR NUTRICIONAL

Média semanal	Energia	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Ferro	Vit. C	Vit. C
	(kcal)	(g)	(g)	(g)			(mg)
1ª SEMANA	1175,41	53	53	146	9,144592336	57,333881	57,33
2ª SEMANA	1405,84	70	63	165	8,747203044	49,48786	49,49
3ª SEMANA	902,37	52	36	100	3,217814204	36,290111	36,29
4ª SEMANA	749,18	32	31	94	2,812422826	43,133134	43,13
4ª SEMANA	512,38	22	20	66	2,16	42,556211	35,66


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

MATERNAL II JARDIM - 1ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum / Manhã Lanche/Tarde	Almoço/Manhã	Jantar/Tarde
segunda-feira, 2 de março de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	
terça-feira, 3 de março de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango Refogado/Beterraba cozida/Fruta	
quarta-feira, 4 de março de 2026	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	
quinta-feira, 5 de março de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	
sexta-feira, 6 de março de 2026	Leite PURO e pão com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	
sábado, 7 de março de 2026	SÁBADO		
domingo, 8 de março de 2026	DOMINGO		
segunda-feira, 9 de março de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	
terça-feira, 10 de março de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	
quarta-feira, 11 de março de 2026	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	
quinta-feira, 12 de março de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	
sexta-feira, 13 de março de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	
 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077	Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)		
	NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO		

MATERNAL II JARDIM - 2ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum / Manhã	Lanche/Tarde	Almoço/ Manhã	Jantar/Tarde
segunda-feira, 16 de março de 2026	Leite PURO e pão com margarina		Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta	
terça-feira, 17 de março de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina		Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	
quarta-feira, 18 de março de 2026	Leite e mini pão com requeijão		Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	
quinta-feira, 19 de março de 2026	Leite PURO e pão com requeijão		Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	
sexta-feira, 20 de março de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina		Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	
sábado, 21 de março de 2026	SÁBADO			
domingo, 22 de março de 2026	DOMINGO			
segunda-feira, 23 de março de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina		Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta	
terça-feira, 24 de março de 2026	Leite PURO e pão com requeijão		Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	
quarta-feira, 25 de março de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina		Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	
quinta-feira, 26 de março de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão		Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta	
sexta-feira, 27 de março de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina		Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	
sábado, 28 de março de 2026	SÁBADO			
domingo, 29 de março de 2026	DOMINGO			
segunda-feira, 30 de março de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina		Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	
terça-feira, 31 de março de 2026	Leite puro/Pão com Manteiga		Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	
quarta-feira, 1 de abril de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina		Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta	
quinta-feira, 2 de abril de 2026	FERIADO			
sexta-feira, 3 de abril de 2026	FERIADO			
 Nuzia Alves Silva Nutricionista CRN 38077	Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)			
	NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO			

VALOR NUTRICIONAL

VALOR NUTRICIONAL

Média semanal	Energia	Proteína	Lipídeos	Carboidratos
	(kcal)	(g)	(g)	(g)
1ª SEMANA	664,18	31	40	63
2ª SEMANA	765,05	37	44	74
3ª SEMANA	483,55	23	25	47
4ª SEMANA	477,15	20	26	45
5ª SEMANA	308,33	15	16	29



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

BERÇÁRIO II MATERNAL I - SEM LACTOSE

1ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 2 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 3 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango Refogado/Beterraba cozida/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Mingau de Aveia c/ bebida de soja
quarta-feira, 4 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 5 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Chá com Bolo de Laranja	Sopa de Fubá com carne e couve	Banana com Aveia
sexta-feira, 6 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Fruta	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 7 de março de 2026	SÁBADO				
domingo, 8 de março de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 9 de março de 2026	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 10 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Danone de Inhamé c/ Manga
quarta-feira, 11 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Salada de Frutas	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 12 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia s/ leite de vaca	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 13 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja	Canja/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito de Arroz
*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 38077

BERÇÁRIO II MATERNAL I - SEM LACTOSE

2ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 16 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Ovos cozidos /Salada de batata com cenoura/Fruta	Mingau de Aveia c/ bebida de soja	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito de Arroz
terça-feira, 17 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta	Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Feijão com macarrão, legumes e carne/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose
quarta-feira, 18 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	Chá com Torta de Frango s/ leite de vaca	Canja/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 19 de março de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abobora Refogada/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Grão de bico, legumes e carne/Fruta	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 20 de março de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito de Arroz	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Danone de Inhame
sábado, 21 de março de 2026	SÁBADO				
domingo, 22 de março de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 23 de março de 2026	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 24 de março de 2026	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Chá c/ Bolo de Cenoura	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 25 de março de 2026	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 26 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 27 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Mingau de Aveia c/ bebida de soja	Sopa de Fubá com carne e couve /Fruta	Danone de Inhame com manga
sábado, 28 de março de 2026	SÁBADO				
domingo, 29 de março de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 30 de março de 2026	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito de Arroz
terça-feira, 31 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 1 de abril de 2026	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 2 de abril de 2026	FERIADO				
sexta-feira, 3 de abril de 2026	FERIADO				
*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					


 Nidia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 38077

MATERNAL II JARDIM - SEM LACTOSE

1ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum/Manhã	Almoço/Manhã
segunda-feira, 2 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta
terça-feira, 3 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango Refogado/Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 4 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 5 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta
sexta-feira, 6 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta
sábado, 7 de março de 2026	SÁBADO	
domingo, 8 de março de 2026	DOMINGO	
segunda-feira, 9 de março de 2026	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta
terça-feira, 10 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 11 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brócolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 12 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 13 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077	*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);	
	*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.	
	NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO	

MATERNAL II JARDIM - SEM LACTOSE

2ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum/ Manhã	Almoço/Manhã
segunda-feira, 16 de março de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta
terça-feira, 17 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta
quarta-feira, 18 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta
quinta-feira, 19 de março de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
sexta-feira, 20 de março de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta
sábado, 21 de março de 2026	SÁBADO	
domingo, 22 de março de 2026	DOMINGO	
segunda-feira, 23 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta
terça-feira, 24 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta
quarta-feira, 25 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta
quinta-feira, 26 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta
sexta-feira, 27 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
sábado, 28 de março de 2026	SÁBADO	
domingo, 29 de março de 2026	DOMINGO	
segunda-feira, 30 de março de 2026	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta
terça-feira, 31 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta
quarta-feira, 1 de abril de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta
quinta-feira, 2 de abril de 2026	FERIADO	
sexta-feira, 3 de abril de 2026	FERIADO	
 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077	*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);	
	*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.	
	NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO	