



PREFEITURA
COTIA



Grupo Especializado em Gestão
a Saúde, Educação e Assistência Social

CARDÁPIO MAIO - 2026

6 MESES - 1ª SEMANA

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					
Fórmula infantil:		Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.			
Água:		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.			
Papinha de fruta:		Água: ofertar entre as refeições.			


 Núbia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 36077

Cardápio elaborado por Núbia Alves Silva - Nutricionista CRN: 36077

6 MESES - 2ª SEMANA

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					
Fórmula infantil:		Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.			
Papinha de fruta:		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.			
Água:		Água: ofertar entre as refeições.			


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 36077

Cardápio elaborado por Nubia Alves Silva - Nutricionista CRN: 36077

6 MESES - 3ª SEMANA

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e Inhame	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e Inhame	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha e Abobrinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					
Fórmula infantil:		Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.			
Água:		Água: ofertar entre as refeições.			
Papinha de fruta:		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.			
Papinha salgada (Almoço e jantar)		Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).			
		Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.			
		Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.			



Núbia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Cardápio elaborado por Núbia Alves Silva - Nutricionista CRN: 36077

6 MESES - 4ª SEMANA

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Ervilha, cenoura, batata, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, abóbora, inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Mandioca, feijão, beterraba e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					
Fórmula infantil:		Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.			
Água:		Água: ofertar entre as refeições.			
Papinha de fruta:		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.			
Papinha salgada (Almoço e jantar)		Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).			
		Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.			
		Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.			


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 36077

Cardápio elaborado por Nubia Alves Silva - Nutricionista CRN: 36077

7 A 12 MESES - 1ª QUINZENA

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:40
segunda-feira, 4 de maio de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, beterraba, batata, inhame e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de ervilha, legumes e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 5 de maio de 2026	Fórmula Infantil 2	Feijão, abobrinha, cenoura, brócolis e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Fubá com carne e couve/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 6 de maio de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, chuchu, couve-flor e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 7 de maio de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 8 de maio de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e carne moída/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Canja/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 9 de maio de 2026	DOMINGO				
domingo, 10 de maio de 2026	FERIADO				
segunda-feira, 11 de maio de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 12 de maio de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, brócolis, mandioquinha, e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 13 de maio de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abóbora, mandioquinha e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/ Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 14 de maio de 2026	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, chuchu e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão, legumes e carne/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 15 de maio de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de ervilha, legumes e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					
Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.				
Água:	Água: ofertar entre as refeições.				
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.				
Papinha salgada jantar)	(Almoço e	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.			
		Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.			
		Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).			
		Ovo inteiro (bem cozido)			


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Cardápio elaborado por Nubia Alves Silva - Nutricionista CRN: 36077

7 A 12 MESES - 2ª QUINZENA

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:40
domingo, 18 de maio de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, brócolis, mandioquinha, e frango/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
segunda-feira, 19 de maio de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abóbora, mandioquinha e carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 20 de maio de 2025	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, chuchu e frango/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão, legumes e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 21 de maio de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz, chuchu, mandioquinha, inhame e frango/Pêra Raspadina	Fórmula Infantil 2	Sopa de Lentilha, legumes e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 22 de maio de 2025	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, brócolis e carne/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sábado, 23 de maio de 2026	SÁBADO				
domingo, 24 de maio de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 25 de maio de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e carne/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 26 de maio de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha, e frango/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 27 de maio de 2026	Fórmula Infantil 2	Ervilha, arroz chuchu, cenoura e carne/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Canja/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 28 de maio de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, chuchu, cenoura, couve-flor e frango/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão, legumes e carne/ Pêra Raspadina	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 29 de maio de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha e frango/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de ervilha, legumes e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					
Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.				
Água:	Água: ofertar entre as refeições.				
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.				
Papinha salgada jantar) (Almoço e	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.				
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.				
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).				
	Ovo inteiro (bem cozido)				


Núbia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Cardápio elaborado por Núbia Alves Silva - Nutricionista CRN: 36077

BERÇÁRIO II MATERNAL I - 1ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 4 de maio de 2026	Leite com mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Leite com Biscoito Cream cracker	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 5 de maio de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango Rafogado/Beterraba cozida/Fruta	Chá/Biscoito Polvilho	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia
quarta-feira, 6 de maio de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Chá/Pão com Geléia de Frutas (100% fruta)	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Vitamina de frutas com Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 7 de maio de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Chá com Bolo de Laranja	Sopa de Fubá com carne e couve	Banana com Aveia
sexta-feira, 8 de maio de 2026	Leite PURO e pão com requeijão	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Vitamina de frutas com Biscoito Cream Cracker	Canja/Fruta	Danone de Inhamé com manga
sábado, 9 de maio de 2026	SÁBADO				
domingo, 10 de maio de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 11 de maio de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Leite com Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 12 de maio de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Chá c/ Biscoito Polvilho	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Chá c/ Torta de frango e legumes
quarta-feira, 13 de maio de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Leite com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Fruta	Banana com Aveia
quinta-feira, 14 de maio de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
sexta-feira, 15 de maio de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Vitamina de frutas com Biscoito cream cracker	Canja/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar
* Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					


 Núbia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 36077

Cardápio elaborado por Núbia Alves Silva - Nutricionista CRN: 36077

BERÇÁRIO II MATERNAL I - 2ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 18 de maio de 2026	Leite Puro/Pão com Requeijão	Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 19 de maio de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Beterraba /Fruta	Leite com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Feijão com macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Torta de Frango
quarta-feira, 20 de maio de 2026	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Desfiada/Salada de Alface com tomate/Fruta	Chá com Torta de Frango com Legumes	Canja/Fruta	Salada de Frutas
quinta-feira, 21 de maio de 2026	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Repolho com tomate/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão c/ legumes e carne/Fruta	Danone de Inhamé com manga
sexta-feira, 22 de maio de 2026	Leite Puro/Pão com Requeijão	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Pepino com tomate/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar
sábado, 23 de maio de 2026	SÁBADO				
domingo, 24 de maio de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 25 de maio de 2026	Leite Puro/Pão com Requeijão	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Biscoito Cream cracker
terça-feira, 26 de maio de 2026	Leite puro/Pão com Manteiga	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Chá c/ Bolo de Cenoura	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Chá /Biscoito Polvilho
quarta-feira, 27 de maio de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar
quinta-feira, 28 de maio de 2026	Leite Puro/Pão com Requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Chá/Biscoito Cream Cracker	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Banana com Aveia
sexta-feira, 29 de maio de 2026	Leite puro/Pão com Manteiga	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar	Sopa de Fubá com carne e couve /Fruta	Danone de Inhamé com manga

* Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO


Núbia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Cardápio elaborado por Núbia Alves Silva - Nutricionista CRN: 36077

VALOR NUTRICIONAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

VALOR NUTRICIONAL

Média semanal	Energia	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Ferro
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	
1ª SEMANA	1178,2	53	53	147	9,13
2ª SEMANA	1405,84	70	63	165	8,74
3ª SEMANA	902,37	52	36	100	3,22
4ª SEMANA	749,18	32	31	94	2,81


Núbia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Cardápio elaborado por Núbia Alves Silva - Nutricionista CRN: 36077

MATERNAL II JARDIM - 1ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum /Manhã Lanche/Tarde	Almoço/Manhã Jantar/Tarde
segunda-feira, 4 de maio de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta
terça-feira, 5 de maio de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango Refogado/Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 6 de maio de 2026	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 7 de maio de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta
sexta-feira, 8 de maio de 2026	Leite PURO e pão com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta
sábado, 9 de maio de 2026	SÁBADO	
domingo, 10 de maio de 2026	DOMINGO	
segunda-feira, 11 de maio de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta
terça-feira, 12 de maio de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 13 de maio de 2026	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 14 de maio de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 15 de maio de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)		
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO		


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 36077

Cardápio elaborado por Nubia Alves Silva - Nutricionista CRN: 36077

MATERNAL II JARDIM - 2ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum / Manhã Lanche/Tarde	Almoço/ Manhã Jantar/Tarde
segunda-feira, 18 de maio de 2026	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta
terça-feira, 19 de maio de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta
quarta-feira, 20 de maio de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta
quinta-feira, 21 de maio de 2026	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
sexta-feira, 22 de maio de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta
sábado, 23 de maio de 2026	SÁBADO	
domingo, 24 de maio de 2026	DOMINGO	
segunda-feira, 25 de maio de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta
terça-feira, 26 de maio de 2026	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta
quarta-feira, 27 de maio de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta
quinta-feira, 28 de maio de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta
sexta-feira, 29 de maio de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)		
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO		


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Cardápio elaborado por Nubia Alves Silva - Nutricionista CRN: 36077

VALOR NUTRICIONAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

VALOR NUTRICIONAL				
Média semanal	Energia	Proteína	Lipídeos	Carboidratos
	(kcal)	(g)	(g)	(g)
1ª SEMANA	664,1780457	31	40	62,68242924
2ª SEMANA	1076,798595	37	49	127,92
3ª SEMANA	483,5469753	23	25	47,27
4ª SEMANA	477,1541063	20	26	45,19


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Cardápio elaborado por Nubia Alves Silva - Nutricionista CRN: 36077

BERÇÁRIO II MATERNAL I - SEM LACTOSE

1ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 4 de maio de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 5 de maio de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango Refogado/Beterraba cozida/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Mingau de Aveia c/ bebida de soja
quarta-feira, 6 de maio de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Chá/Pão com Geléia de Frutas (100% fruta)	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 7 de maio de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Chá com Bolo de Laranja	Sopa de Fubá com carne e couve	Banana com Aveia
sexta-feira, 8 de maio de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Fruta	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 9 de maio de 2026	SÁBADO				
domingo, 10 de maio de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 11 de maio de 2026	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 12 de maio de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Danone de Inhamé c/ Manga
quarta-feira, 13 de maio de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Salada de Frutas	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 14 de maio de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia s/ leite de vaca	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 15 de maio de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja	Canja/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito de Arroz
*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 36077

Cardápio elaborado por Nubia Alves Silva - Nutricionista CRN: 36077

BERÇÁRIO II MATERNAL I - SEM LACTOSE

2ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 18 de maio de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Ovos cozidos /Salada de batata com cenoura/Fruta	Mingau de Aveia c/ bebida de soja	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito de Arroz
terça-feira, 19 de maio de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta	Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Feijão com macarrão, legumes e carne/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose
quarta-feira, 20 de maio de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	Chá com Torta de Frango s/ leite de vaca	Canja/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 21 de maio de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abobora Refogada/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Grão de bico, legumes e carne/Fruta	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 22 de maio de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito de Arroz	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Danone de Inhame
sábado, 23 de maio de 2026	SÁBADO				
domingo, 24 de maio de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 25 de maio de 2026	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 26 de maio de 2026	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Chá c/ Bolo de Cenoura	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 27 de maio de 2026	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 28 de maio de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 29 de maio de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Mingau de Aveia c/ bebida de soja	Sopa de Fubá com carne e couve /Fruta	Danone de Inhame com manga
*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					
*Ceia para alunos que permanecem até às 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					


 Núbia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 36077

Cardápio elaborado por Núbia Alves Silva - Nutricionista CRN: 36077

MATERNAL II JARDIM - SEM LACTOSE

1ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum/Manhã	Almoço/Manhã
segunda-feira, 4 de maio de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta
terça-feira, 5 de maio de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango Refogado/Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 6 de maio de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 7 de maio de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta
sexta-feira, 8 de maio de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta
sábado, 9 de maio de 2026	SÁBADO	
domingo, 10 de maio de 2026	DOMINGO	
segunda-feira, 11 de maio de 2026	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta
terça-feira, 12 de maio de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 13 de maio de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 14 de maio de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 15 de maio de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);		
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.		
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO		


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 36077

Cardápio elaborado por Nubia Alves Silva - Nutricionista CRN: 36077

MATERNAL II JARDIM - SEM LACTOSE

2ª QUINZENA

Dia da Semana	*Desjejum / Manhã	Almoço / Manhã
segunda-feira, 18 de maio de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta
terça-feira, 19 de maio de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta
quarta-feira, 20 de maio de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta
quinta-feira, 21 de maio de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
sexta-feira, 22 de maio de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta
sábado, 23 de maio de 2026	SÁBADO	
domingo, 24 de maio de 2026	DOMINGO	
segunda-feira, 25 de maio de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta
terça-feira, 26 de maio de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta
quarta-feira, 27 de maio de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta
quinta-feira, 28 de maio de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta
sexta-feira, 29 de maio de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);		
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.		
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO		


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 36077

Cardápio elaborado por Nubia Alves Silva - Nutricionista CRN: 36077